1일차(1·2차시) · AI 업무 첫걸음

AI와 함께하는 학교의 하루

소개부터 첫 실습까지

쉽게 이해하고 · 직접 질문하고 · 안전하게 활용하기

먼저 질문해 보세요.
답을 함께 고쳐 봅시다!

AI 소개 · 요청 연습 · 홈페이지 준비

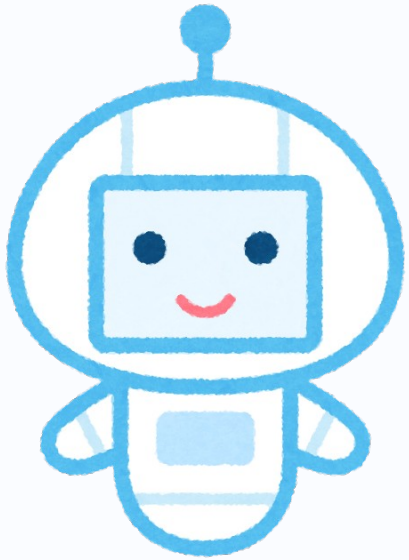
? AI가 정말 일을 도와줄까요?



제 이름은 AI입니다.

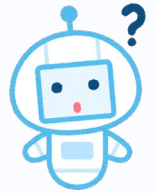
오늘부터 입사하게 되었습니다.

잘부탁드립니다.





어디서 오셨어요?



“저는 OpenAI 훈련소에서 온 ChatGPT입니다.”

출신 훈련소는 다르지만, 모두 우리를 도와줄 AI 동료예요.

OpenAI 훈련소
ChatGPT, Codex

xAI 훈련소 (현 SpaceXSI)
Grok

알리바바 훈련소
Qwen Studio

미스트랄 훈련소
Mistral Vibe (구 Le Chat)

어도비 훈련소
Firefly

콰이쇼우 훈련소
Kling AI

앤트로픽 훈련소
Claude

메타 훈련소
Meta AI

문샷 AI 훈련소
Kimi

네이버 훈련소
CLOVA Studio

미드저니 훈련소
Midjourney

수노 훈련소
Suno

구글 훈련소
Gemini, Notebook, Flow

딥시크 훈련소
DeepSeek

Z.ai 훈련소
Z.ai

미니맥스 훈련소
MiniMax Agent

런웨이 훈련소
Runway

일레븐랩스 훈련소
ElevenLabs

여러 개발사의 모델을 함께 쓰는 서비스도 있어요. 예: Microsoft 365 Copilot, Perplexity

‘훈련소’는 개발사의 비유. 주요 예시이며 전체 목록은 아닙니다. 확인: 2026-10-20

AI 3대장, 인사드립니다!



‘3대장’은 강의용 별칭이며, 캐릭터와 장면은 의인화한 비유입니다.

분야별 AI 전문가들

음악가부터 화가·영화감독·번역가까지, 각자의 주력 분야가 있어요.



Suno
음악가



Udio
작곡가



AIVA
지휘자



ElevenLabs
성우



HeyGen
아나운서



D-ID
디지털 안내원



Midjourney
화가



Adobe Firefly
그래픽 디자이너



Ideogram
포스터 디자이너



Recraft
일러스트레이터



Runway
영화감독



Kling
영상 촬영감독



Luma
시네마 촬영감독



Pika
애니메이터



Gamma
발표자료 디자이너



Napkin
도식 디자이너



Perplexity
자료 조사원

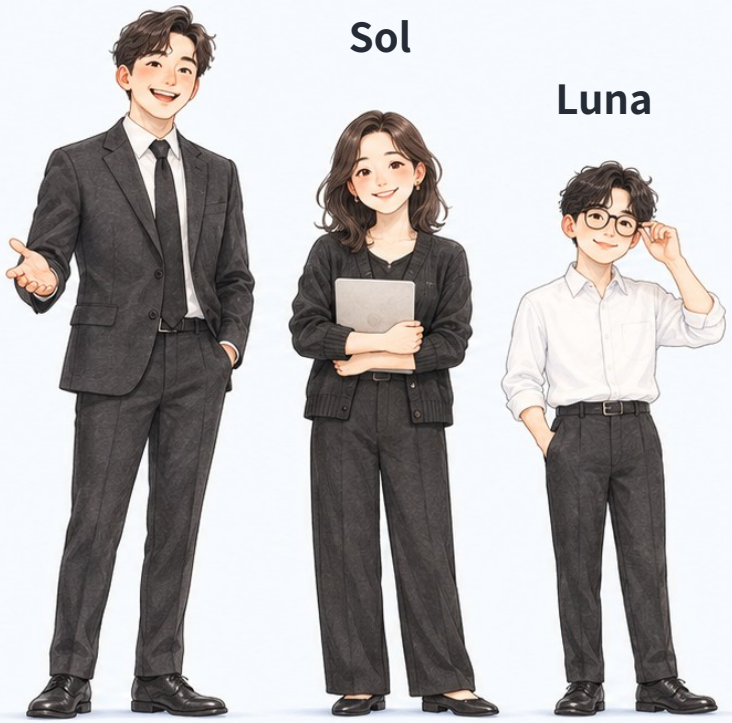


DeepL
번역가

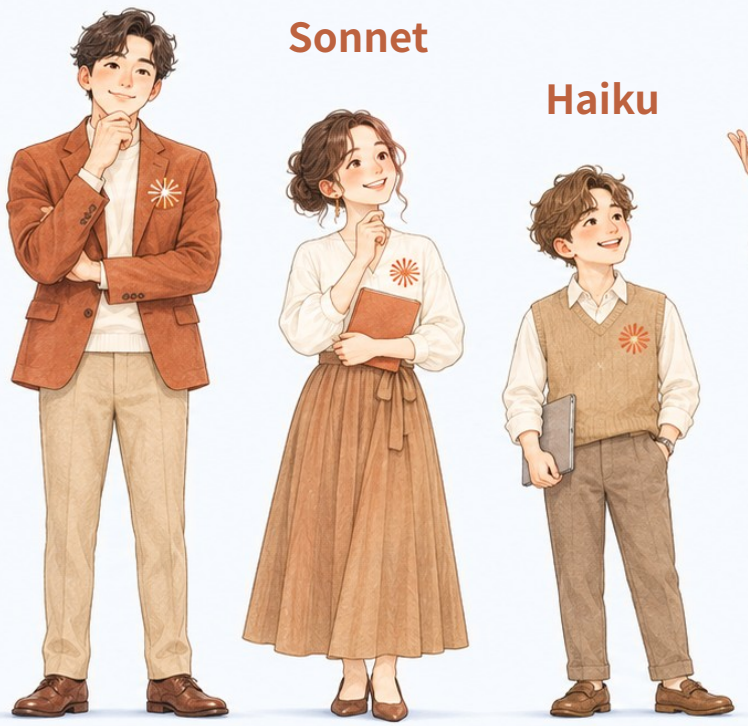
대표 활용 분야를 직업으로 빗댔습니다. 모델·서비스를 포함하며 기능은 서로 겹칩니다.

신입사원에도 급이 있습니다.

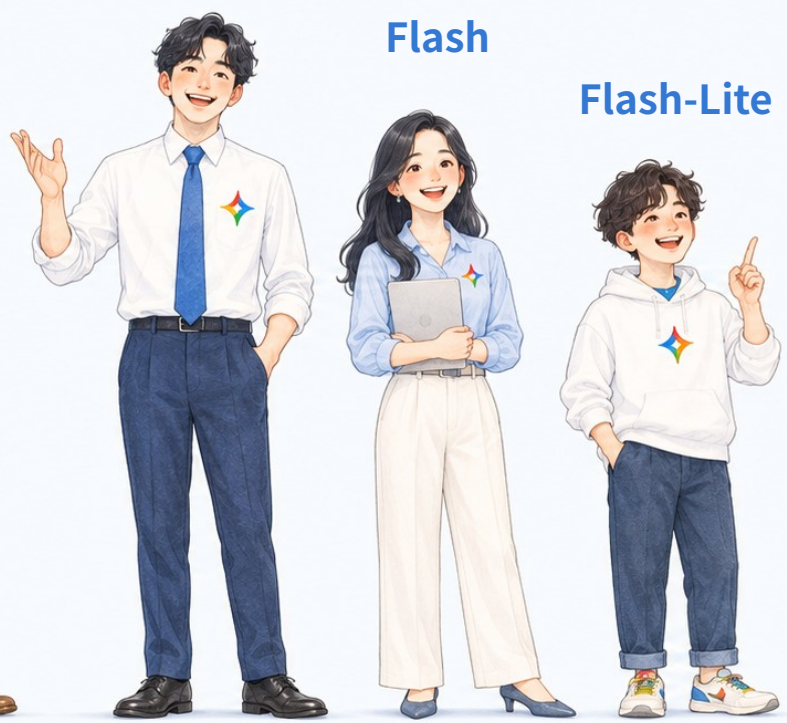
OpenAI · GPT



Anthropic · Claude



Google · Gemini



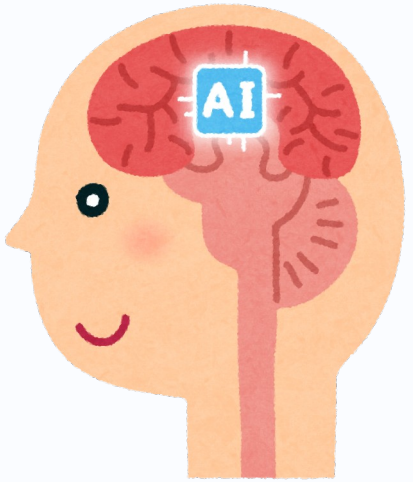
대표 모델군의 비유이며, 전체 목록·회사 간 성능 순위가 아닙니다.

월급도 달라요.

AI·생성형 AI·모델·LLM

서로 다른 수준의 말입니다

AI	인식·예측·판단 등을 다루는 기술의 큰 범주
생성형 AI	글·그림·음성·코드 같은 새 콘텐츠를 생성
모델·LLM	모델은 학습한 시스템, LLM은 대규모 언어 모델

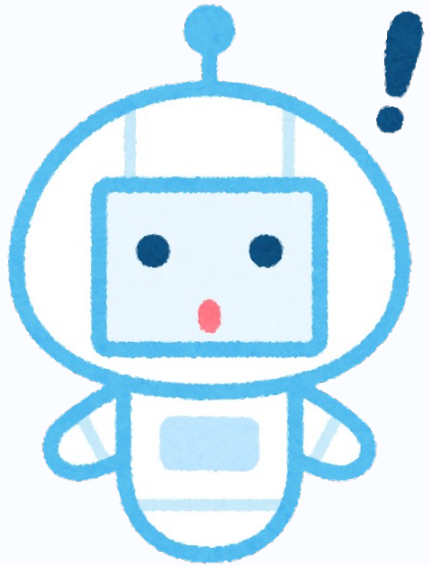


행사 소개문을 만들어 달라는 요청은 생성형 AI 활용입니다

교사의 하루에 AI를 쓰는 이유

자료 초안을 줄이고, 학생을 살피는 시간을 늘립니다

기획	수업·동아리 활동 아이디어를 여러 방향으로
동아리 신청 안내	공지 초안을 쓰고 학생·학부모 말투로
운영·홈페이지	체크리스트와 프로그램 소개 화면 초안으로



사람을 만나는 시간에 더 집중할 수 있도록 준비 시간을 줄입니다

AI에게 맡길 일과 교사가 판단할 일

활동·문항·문구 초안은 맡기고, 교육적 판단은 교사가 합니다

AI에게 맡기기 이름 제안·문장과 표 정리·화면 시제품

담당자가 정하기 교육적 판단·참가 자격·일정·요금·규정

공개 전 확인 개인정보·이용 권리·사실과 표현을 검수

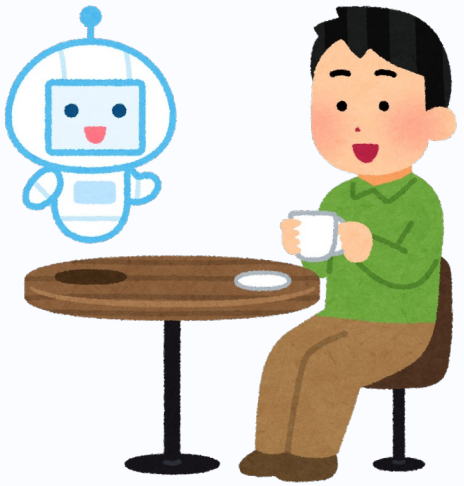


목표와 자료를 주고, 받은 결과를 확인한 뒤 사용합니다

검색과 AI 대화를 함께 쓰는 법

공식 자료를 찾고, 그 자료로 초안을 만듭니다

검색	학교 공지에서 모집 일정·이용 규정 확인
AI 대화	확인한 자료로 안내문·표·아이디어 작성
대조	AI가 쓴 날짜·요금·링크를 원문과 비교



검색 기능을 쓴 AI 답변도 실제 출처와 내용은 직접 확인합니다

이거 잘 되나요?

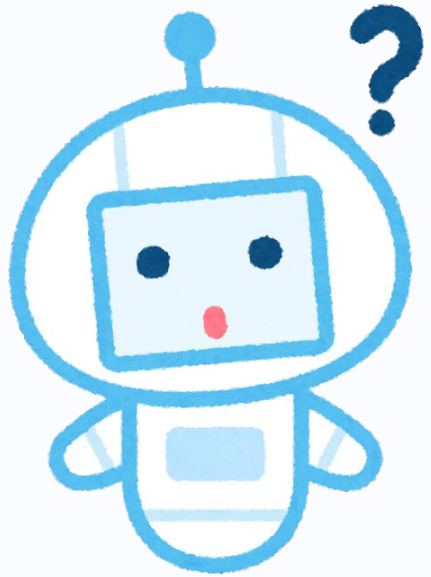
AI도 분위기 적응이 필요합니다.

우리가 무엇을 하는지 가르쳐 줍니다

맥락 AI가 업무를 이해할 상황 설명과 자료

부족한 부탁 “행사 안내문 써 줘.”

맥락을 더하기 “가상 학교의 고등학생 탐구 수업 안내야.”



모르는 일정과 재료비는 “미정”으로 표시하도록 알려 줍니다

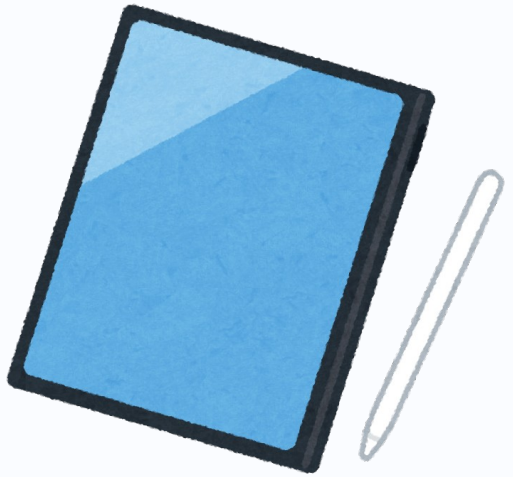
채팅과 프롬프트, 요청을 구체적으로

채팅은 대화, 프롬프트는 내가 입력한 부탁

역할과 대상 “고등학교 홍보 담당자야. 대상은 고등학생.”

조건 “준비물은 필기구·물병. 재료비는 미정.”

출력형식 “다정한 말투로 네 문장, 제목도 하나.”



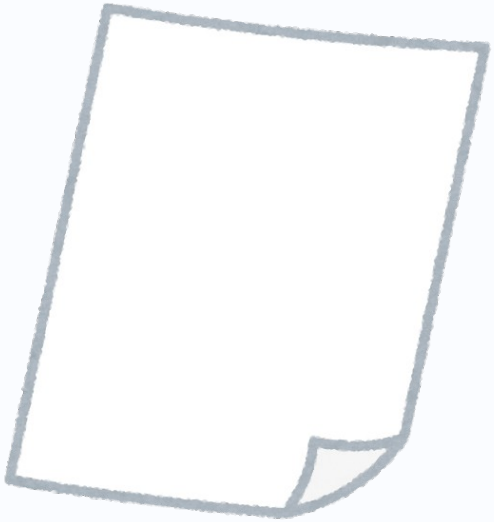
특별한 명령어를 외우기보다 필요한 정보를 한국어로 설명합니다

첫 요청: 탐구 수업 안내문

교과·학년·수업 시간을 넣어 첫 초안을 요청합니다

복사해서 요청해 보세요

당신은 고등학교 수업 설계 조력자입니다.
가상의 1학년 과학 탐구 수업을 50분 동안 진행합니다.
준비물은 필기구와 모둠별 활동지입니다.
학생에게 안내할 제목 하나와 짧은 문장 네 개를 써 주세요.
정하지 않은 일정·교실은 “미정”으로 표시해 주세요.



대상·준비물·문장 수·미정 정보가 지켜졌는지 확인합니다

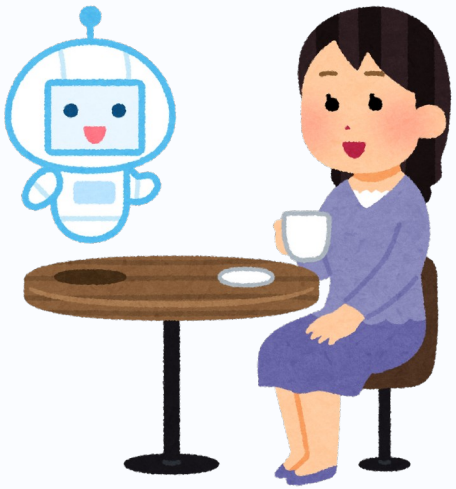
같은 수업, 학생에게 맞게 다시 요청하기

같은 대화에서 고칠 부분을 구체적으로

길이 “제목은 유지하고 본문은 100자 안으로 줄여 줘.”

대상 “학부모가 읽기에도 알기 쉬운 말투로 바꿔 줘.”

형식 “준비물만 글머리표로 정리해 줘.”



한 번에 한 조건을 바꾸고, 기존 정보가 유지됐는지 확인합니다

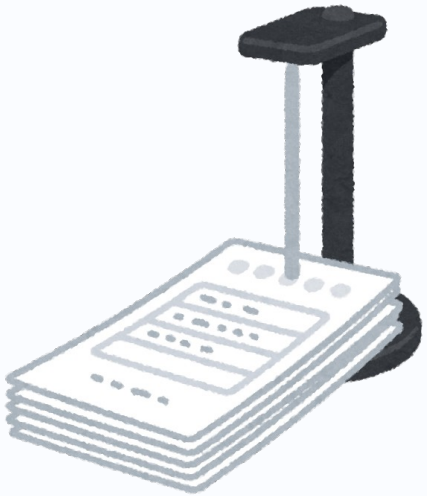
토큰과 컨텍스트 창

글을 처리하는 단위와 한 번에 참고하는 범위

토큰 AI가 글을 처리하는 작은 단위

글자 수와 차이 한 글자나 한 단어가 항상 한 토큰은 아님

컨텍스트 창 입력과 대화 등을 한 번에 다룰 수 있는 범위

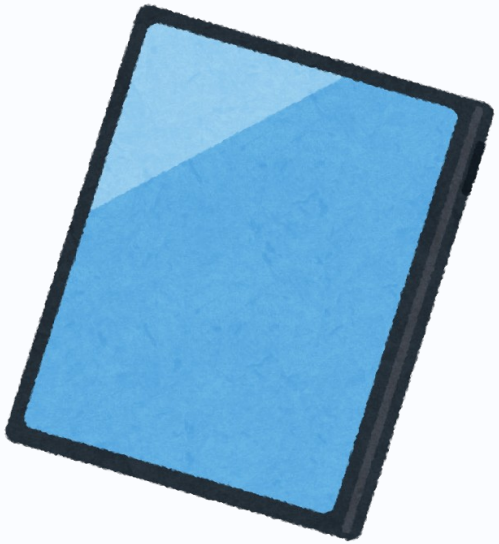


긴 자료는 필요한 부분과 조건을 추려 주고, 핵심은 다시 확인합니다

멀티모달: 글·사진·소리·영상

서로 다른 종류의 정보를 함께 다루는 기능

글·그림	공지문 초안, 가상 홍보 이미지 설명
소리·영상	회의 내용이나 활동 영상의 요약 보조
기능 확인	내 계정과 선택한 모델이 지원하는지 확인



실습은 공개 가능한 가상 자료로 진행합니다

대화형 도움과 작업형 AI

대화로 방향을 잡고, 작업을 맡길 수 있습니다

대화형 도움	아이디어를 의논하고 문구를 함께 다듬기
에이전트	여러 단계를 계획하고 도구로 작업을 수행
도구·코딩 AI	파일 읽기·웹 조사·화면 수정·테스트에 사용

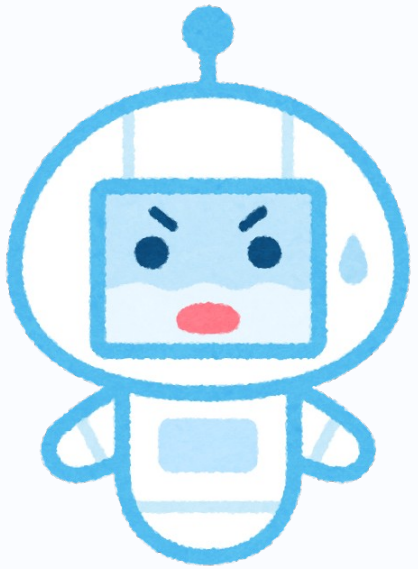


목표·작업 범위·완료 기준과 사용할 권한을 알려 줍니다

환각: 그럴듯한 내용도 확인하기

주지 않은 날짜와 금액을 만들었나요?

제공한 수업 정보	재료비 미정 · 신청 마감 미정
잘못된 초안	“재료비 3만 원! 10월 24일까지 접수!”
수정 요청	“정하지 않은 금액·날짜는 모두 미정으로 고쳐 줘.”



환각은 사실이 아닌 내용을 그럴듯하게 생성하는 현상입니다

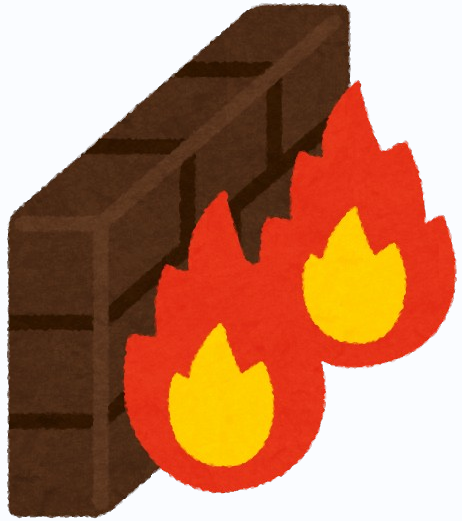
공개 전 검수

사실·개인정보·이용 권리를 함께 확인합니다

사실과 출처 일정·요금·자격·연락처·링크를 공식 자료와 대조

개인정보 학생 이름·성적·생활기록·상담 기록은 실습에서 제외

권리와 표현 이미지·글 이용 조건, 편견과 불공정한 표현 확인



가상 자료로 연습하고, 최종 공개는 담당자가 판단합니다

홈페이지 용어 한 장으로

주소와 공간, 화면의 구조와 모양

URL	특정 페이지로 가는 전체 주소
도메인	주소에 사용하는 기억하기 쉬운 이름
호스팅	파일·앱을 서버에서 제공하는 서비스
HTML	페이지의 내용과 구조
CSS	색·글씨·배치 같은 화면의 모양
반응형	PC·휴대전화 크기에 맞추는 배치



“휴대전화에서도 동아리 목록이 잘 보이게 해 줘.”

5분 실습: 내 업무 하나를 고르기

수업 활동·평가 기준·학급 안내 중 하나

복사해서 요청해 보세요

당신은 고등학교 수업 설계 조력자입니다.
1학년 50분 탐구 수업의 도입·탐구·정리 활동을 제안해 주세요.
교사가 확인할 점과 학생에게 줄 피드백을 표로 정리해 주세요.
제공하지 않은 성적·성취 수준은 추정하지 마세요.
활동지·평가 기준·학급 안내 중 하나의 초안을 만들어 주세요.

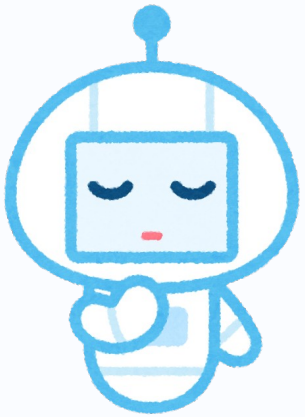


기록: 좋았던 답 1개 · 이상했던 답 1개 · 고쳐 달라고 한 말 1개

미니 퀴즈: 오늘 배운 용어

뜻을 듣고 알맞은 말을 맞혀 보세요

1. AI에게 입력하는 부탁 — **프롬프트**
2. 없는 모집 날짜를 그럴듯하게 생성 — **환각**
3. 여러 단계를 계획해 도구로 작업 — **에이전트**
4. 휴대전화 크기에 맞는 화면 배치 — **반응형**
5. AI가 글을 처리하는 작은 단위 — **토큰**



용어보다 내가 맡길 일과 확인할 결과를 떠올려 봅니다

그럼 실전으로 들어가봅시다.



1. 에이전트 설치

AI와 작업할 도구 준비

2. 인터넷 서비스 가입

실습에 필요한 계정 준비

3. 첫번째 홈페이지 업로드

공개 주소로 홈페이지 확인

맡길 일을 정하고, 맥락을 주고, 결과를 확인합니다